

MULTIMÉDICA PYS

TU GUÍA DE SALUD Y BIENESTAR

**LAS GRANDES IDEAS NUNCA
MUEREN**

**¿Por qué seguimos necesitando a
los grandes maestros?**

“Hipócrates

El padre de la medicina occidental

**Cómo fomentar el pensamiento crítico, la
creatividad y el amor por el conocimiento desde la
infancia**

**"MITOS Y REALIDADES SOBRE EL APRENDIZAJE, LA INTELIGENCIA Y LA
MEMORIA"**

"ALIADOS DEL CONOCIMIENTO Y EL BIENESTAR"

AÑO 2 · NÚMERO 14-AGOSTO 2026

AGOSTO

UN MES PARA CRECER Y CONECTAR

LLEGA A MILES DE PERSONAS Y
PACIENTES POTENCIALES A TRAVÉS DE
NUESTRA PLATAFORMA DIGITAL

MULTIMEDICAPYS.COM

CONTACTO VÍA WHATSAPP : 5529441432

MULTIMÉDICA PYS TU GUÍA DE SALUD Y BIENESTAR

Publicación enfocada en la divulgación de temas de salud, nutrición, bienestar físico, emocional y estilo de vida saludable.

Año 2, Número 14
AGOSTO 2026
Periodicidad: Mensual
Director General y Editor Responsable:
Leobardo Ramírez Paz
Diseño y Coordinación Visual y Comercial:
Orlando Ramírez Trejo
Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2025-061813490300-102 (INDAUTOR).
Dirección editorial:
Diagonal Gladiolas 4 Barrio San Marcos, Alcaldía Xochimilco
C.P. 16050, Ciudad de México, México.
Email: revistamultimedicapys@gmail.com
Sitio web: www.multimedicapys.com

Aviso Legal:
Todas las opiniones expresadas en los artículos firmados son responsabilidad exclusiva de sus autores y no reflejan necesariamente el criterio de la revista.
Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta publicación por cualquier medio, sin la autorización previa y por escrito de Multimédica PYS Tu Guía de Salud y Bienestar y/o representante legal.
© 2025 Multimédica PYS Tu Guía de Salud y Bienestar. Todos los derechos reservados.

Contenido

EDITORIAL	
LAS GRANDES IDEAS NUNCA MUEREN	04
ACTUALIDAD EN SALUD Y BIENESTAR	
¿POR QUÉ SEGUIMOS NECESITANDO A LOS GRANDES MAESTROS?	06
ENTREVISTA PYS	
HIPÓCRATES EL PADRE DE LA MEDICINA OCCIDENTAL	10
MUNDO INFANTIL	
CÓMO FOMENTAR EL PENSAMIENTO CRÍTICO, LA CREATIVIDAD Y EL AMOR POR EL CONOCIMIENTO DESDE LA INFANCIA	17
PREGÚNTALE A LOS EXPERTOS	
"MITOS Y REALIDADES SOBRE EL APRENDIZAJE, LA INTELIGENCIA Y LA MEMORIA"	23
SECCIÓN: ESPACIO PUBLICITARIO PYS	
"ALIADOS DEL CONOCIMIENTO Y EL BIENESTAR"	29

Editorial

Las grandes ideas nunca mueren

Hay personas cuya presencia trasciende el tiempo. Aunque ya no caminen entre nosotros, sus ideas continúan guiando decisiones, inspirando generaciones y transformando la manera en que entendemos el mundo.

La historia de la humanidad no ha sido construida únicamente por grandes acontecimientos, sino también por mujeres y hombres que tuvieron el valor de cuestionar lo establecido, compartir su conocimiento y dejar un legado que sigue vigente mucho después de su partida.

Cada avance en la medicina, la ciencia, la educación, la filosofía o la tecnología tiene detrás el esfuerzo de alguien que decidió pensar diferente. Personas que dedicaron su vida a observar, investigar, enseñar y, sobre todo, a compartir lo que aprendieron para que otros pudieran llegar aún más lejos.

Hoy vivimos en una época donde la información circula a una velocidad extraordinaria. Nunca antes había sido tan fácil acceder al conocimiento. Sin embargo, también enfrentamos un desafío sin precedentes: distinguir entre la información pasajera y las ideas que realmente tienen el poder de transformar nuestra vida.

Las modas cambian. Las tecnologías evolucionan. Las herramientas se renuevan. Pero los principios fundamentales permanecen.

La curiosidad sigue siendo el motor del aprendizaje.

La disciplina continúa siendo el camino hacia la excelencia.

La empatía sigue siendo la base de toda profesión dedicada al servicio.

Y el conocimiento conserva su mayor valor cuando se comparte.

En Revista Multimédica PYS creemos que aprender también es una forma de honrar a quienes dedicaron su vida a construir el conocimiento que hoy disfrutamos. Cada libro escrito, cada investigación publicada, cada descubrimiento científico y cada enseñanza transmitida representan un puente entre generaciones.

Por ello, en esta edición iniciamos una propuesta editorial muy especial: Conversaciones que trascienden el tiempo. A través de una recreación literaria basada en documentos históricos, publicaciones, investigaciones y el pensamiento de personajes que marcaron la historia, imaginaremos cómo responderían a las preguntas que hoy siguen siendo relevantes para nuestra sociedad.

No pretendemos cambiar la historia.

Pretendemos acercarnos a ella.

Porque conocer a los grandes maestros no significa admirarlos desde la distancia, sino dialogar con sus ideas, comprender su contexto y descubrir que muchas de las preguntas que enfrentamos hoy ya fueron planteadas por mentes extraordinarias hace décadas o incluso siglos.

Esta nueva sección nace con un profundo respeto por el legado de quienes contribuyeron al progreso de la humanidad y con la convicción de que el conocimiento cobra un nuevo significado cuando se presenta de manera cercana, comprensible e inspiradora.

Vivimos tiempos en los que la inteligencia artificial, la innovación tecnológica y la transformación digital están redefiniendo nuestra forma de trabajar, aprender y comunicarnos. Sin embargo, ninguna tecnología puede sustituir el valor de una buena idea, la profundidad del pensamiento crítico o la sabiduría que nace de la experiencia humana.

Las herramientas cambian.

Los principios permanecen.

Y es precisamente en esos principios donde encontramos las respuestas que nos permiten avanzar con mayor claridad hacia el futuro.

Al comenzar esta nueva etapa editorial, renovamos también nuestro compromiso de seguir siendo un espacio donde la salud, la ciencia, la educación y el desarrollo humano se encuentren para generar conversaciones que inspiren, informen y contribuyan a construir una sociedad más consciente.

Porque las personas son pasajeras.

Las ideas, cuando nacen del conocimiento y del deseo de servir, tienen el poder de trascender generaciones.

Y mientras exista alguien dispuesto a aprender y alguien dispuesto a enseñar... las grandes ideas nunca morirán.

"El verdadero legado de una persona no se mide por el tiempo que vivió, sino por las ideas que dejó para iluminar el camino de quienes vienen detrás."

Leobardo Ramírez Paz

Fundador y Director Editorial de MultiméDica PYS

A close-up photograph of a person's torso and arms. They are wearing a grey textured blazer over a bright yellow shirt. They are holding a black folder or book against their chest with their right hand. The background is a dark chalkboard with faint, out-of-focus white markings, including what appears to be the equation $E=mc^2$ and some letters like 'P' and 'A'.

SECCIÓN: ACTUALIDAD EN SALUD Y BIENESTAR

¿POR QUÉ SEGUIMOS NECESITANDO A LOS GRANDES MAESTROS?

MULTIMÉDICAPYS

El valor del pensamiento crítico, la evidencia científica y el aprendizaje permanente en la era de la inteligencia artificial. Vivimos en una época extraordinaria. Nunca antes la humanidad había tenido acceso a tanta información como hoy. Con solo unos cuantos clics podemos consultar artículos científicos, asistir a conferencias impartidas desde cualquier parte del mundo, utilizar inteligencia artificial para resolver problemas complejos y acceder a millones de libros, videos y recursos educativos.

Paradójicamente, nunca había sido tan fácil estar informados... y, al mismo tiempo, tan difícil distinguir el conocimiento verdadero de la simple opinión. Nos encontramos inmersos en una era de sobreinformación. Cada minuto se publican miles de noticias, recomendaciones, consejos de salud y contenidos en redes sociales. Todos parecen tener una respuesta para todo. Sin embargo, no toda la información tiene el mismo valor ni el mismo fundamento.

En este contexto surge una pregunta esencial: ¿por qué seguimos necesitando a los grandes maestros?

La respuesta es sencilla: porque la información puede decirnos qué hacer, pero la sabiduría nos ayuda a comprender por qué hacerlo.

Información no es sinónimo de conocimiento

Durante siglos, aprender implicaba buscar a quienes habían dedicado su vida al estudio y la experiencia. Maestros, investigadores, científicos y profesionales transmitían el conocimiento acumulado por generaciones.

Hoy ocurre algo diferente. Muchas personas consideran que una búsqueda rápida en internet puede sustituir años de formación académica.

La tecnología es una herramienta extraordinaria, pero también puede generar una falsa sensación de conocimiento.

Leer un artículo no convierte a alguien en especialista.

Ver un video no reemplaza la experiencia.

Consultar una inteligencia artificial no sustituye el juicio profesional.

El conocimiento profundo requiere estudio, análisis, práctica y reflexión.

El pensamiento crítico: la habilidad más valiosa del siglo XXI

Si algo caracteriza a los grandes maestros de la historia es que nunca aceptaron las respuestas sin antes cuestionarlas.

Hipócrates observó antes de diagnosticar.

Marie Curie investigó antes de concluir.

Louis Pasteur experimentó antes de afirmar.

Ellos comprendían que el verdadero conocimiento no nace de repetir información, sino de analizarla críticamente.

Hoy esa capacidad resulta más necesaria que nunca.

Pensamiento crítico significa aprender a preguntar:

- ¿Quién afirma esto?
- ¿En qué evidencia se basa?
- ¿Existen investigaciones que lo respalden?
- ¿Hay otras explicaciones posibles?
- ¿Qué dicen los expertos en el tema?

Estas preguntas protegen nuestra salud, nuestras decisiones y nuestra capacidad para distinguir entre hechos y opiniones.

La evidencia científica como brújula

En el ámbito de la salud, las consecuencias de la desinformación pueden ser especialmente graves.

Con frecuencia aparecen tratamientos milagrosos, dietas extremas, suplementos sin respaldo científico o recomendaciones difundidas por personas sin la preparación adecuada.

La evidencia científica representa el mejor mecanismo que la humanidad ha desarrollado para acercarse a la verdad.

No es perfecta.

Está en constante evolución.

Precisamente ahí radica su fortaleza.

La ciencia avanza porque está dispuesta a corregirse cuando aparecen nuevos descubrimientos.

Los grandes maestros nunca tuvieron miedo de cambiar de opinión cuando la evidencia demostraba que existía una mejor explicación.

La inteligencia artificial: una herramienta, no un sustituto

La inteligencia artificial está transformando la educación, la investigación y la atención médica.

Puede analizar enormes cantidades de información en pocos segundos, identificar patrones complejos y facilitar la toma de decisiones.

Sin embargo, aún depende de algo fundamental: la capacidad humana para interpretar, contextualizar y actuar con ética.

La inteligencia artificial responde preguntas.

Los grandes maestros enseñan a formularlas.

La tecnología puede acelerar el aprendizaje.

Pero solo la experiencia permite comprender cuándo aplicar el conocimiento y cuándo reconocer sus límites.

Aprender durante toda la vida

Uno de los rasgos que compartían los grandes pensadores era su humildad intelectual.

Nunca dejaron de aprender.

Comprendían que el conocimiento no es un destino, sino un camino permanente.

En la actualidad, esta actitud resulta indispensable.

Las profesiones evolucionan.

Las investigaciones avanzan.

Las necesidades de la sociedad cambian.

Quien deja de aprender comienza lentamente a quedarse atrás.

Por eso, el aprendizaje permanente ya no es un lujo; es una necesidad para cualquier persona que desee crecer profesional y personalmente.

¿Quiénes son los grandes maestros de nuestro tiempo?

Cuando pensamos en un maestro solemos imaginar un aula o una universidad.

Sin embargo, un gran maestro puede encontrarse en muchos lugares.

Es quien comparte su experiencia con generosidad.

Quien enseña con el ejemplo.

Quien inspira a otros a desarrollar su máximo potencial.

Puede ser un profesor, un investigador, un médico, un científico, un mentor o incluso una persona que, con su vida, demuestra que el conocimiento cobra sentido cuando se pone al servicio de los demás.

Su mayor legado no consiste en responder todas las preguntas.

Consiste en despertar el deseo de seguir aprendiendo.

Un legado que trasciende generaciones

Las ideas sobreviven cuando alguien decide transmitir las.

Por eso seguimos estudiando a Hipócrates, Florence Nightingale, Marie Curie, Viktor Frankl y tantos otros personajes que cambiaron nuestra forma de entender la salud, la ciencia y la condición humana.

Ellos demostraron que el conocimiento tiene un propósito mayor: mejorar la vida de las personas.

Cada generación recibe ese legado y tiene la responsabilidad de enriquecerlo para quienes vendrán después.

El verdadero desafío

La tecnología seguirá avanzando.

La inteligencia artificial continuará evolucionando.

Las herramientas serán cada vez más sofisticadas.

Pero el desafío seguirá siendo el mismo: aprender a pensar.

Porque en un mundo donde la información es abundante, el verdadero valor no está en saber más datos.

Está en desarrollar el criterio para utilizarlos con responsabilidad, ética y sentido humano.

Los grandes maestros nos enseñaron que el conocimiento no se acumula para impresionar a los demás.

Se cultiva para comprender mejor el mundo, tomar decisiones más sabias y contribuir al bienestar de la sociedad.

Quizá por eso, aunque los siglos pasen y las tecnologías cambien, seguimos necesitando a quienes nos enseñan no solo a aprender, sino también a pensar.

A photograph of a man in a dark suit and white shirt sitting on a grey couch. He is looking down and his hands are clasped together. A hand from the right, wearing a grey suit sleeve, holds a black microphone towards him. The background is blurred, showing an indoor setting.

**SECCIÓN:
ENTREVISTA
PYS**

HIPÓCRATES

EL PADRE DE LA MEDICINA OCCIDENTAL

DR. LEOBARDO RAMÍREZ PAZ

Nota Editorial

La siguiente entrevista es una recreación literaria elaborada por el equipo editorial de la Revista Multimédica PYS. Las preguntas son originales y las respuestas han sido construidas a partir de las enseñanzas atribuidas a Hipócrates, el Corpus Hipocrático y el conocimiento histórico disponible sobre su pensamiento y legado. Su propósito es acercar al lector a las ideas de uno de los personajes más influyentes de la historia de la medicina.

Introducción

Pocas personas han dejado una huella tan profunda en la historia de la humanidad como Hipócrates de Cos, médico griego nacido alrededor del año 460 a. C. Su nombre ha trascendido más de dos milenios hasta convertirse en sinónimo de ética, observación clínica y compromiso con el paciente.

En una época en la que las enfermedades se atribuían principalmente a castigos divinos o fuerzas sobrenaturales, Hipócrates propuso una idea revolucionaria: las enfermedades tienen causas naturales y pueden comprenderse mediante la observación, la experiencia y el razonamiento.

Su legado no solo cambió la medicina; también transformó la forma de entender el ejercicio profesional. Principios como el respeto por el paciente, la confidencialidad, la prudencia y el compromiso ético siguen inspirando a médicos de todo el mundo.

En esta primera entrega de Conversaciones que trascienden el tiempo, imaginamos un encuentro con el hombre cuya influencia continúa presente en hospitales, universidades y consultorios de todos los continentes.

Si hoy pudiéramos sentarnos a conversar con Hipócrates, quizá esto sería lo que nos respondería.

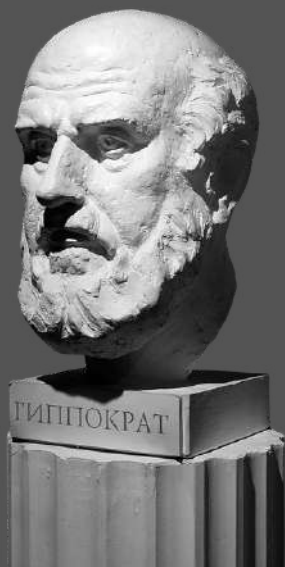
Arranque de la entrevista

Revista Multimédica PYS: Maestro Hipócrates, es un verdadero honor poder conversar con usted, cuya obra ha influido en generaciones enteras de profesionales de la salud. Gracias por aceptar esta conversación que, aunque imaginaria, busca acercar su pensamiento a nuestros lectores.

1. Maestro Hipócrates, después de más de dos mil años, su nombre sigue siendo un referente de la medicina. ¿Cómo le gustaría que la humanidad recordara su legado?

Hipócrates:

"No deseo ser recordado únicamente por mi nombre, sino por una forma de ejercer la medicina. Siempre creí que el médico debía observar antes de juzgar, escuchar antes de hablar y comprender antes de tratar. Si esas ideas siguen vivas, entonces mi legado también lo está."



2. En su época, muchas enfermedades se atribuían a los dioses. ¿Qué lo llevó a pensar que podían tener causas naturales?

Hipócrates:

"La naturaleza siempre ofrece respuestas para quien aprende a observarla con paciencia. Comprendí que las enfermedades seguían ciertos patrones y que el cuerpo respondía a causas que podían estudiarse. La medicina debía apoyarse en la razón y la experiencia, no únicamente en las creencias."

3. Hoy contamos con tecnología, laboratorios e inteligencia artificial. ¿Cuál considera que sigue siendo la herramienta más importante de un médico?

Hipócrates:

"Ningún instrumento supera la capacidad de observar y escuchar al paciente. Las herramientas pueden perfeccionar el diagnóstico, pero jamás reemplazarán la atención, la prudencia y el juicio clínico de un médico comprometido."

4. Usted afirmó que era más importante conocer al paciente que a la enfermedad. ¿Qué quiso decir con esa idea?

Hipócrates:

"Dos personas pueden padecer la misma enfermedad y necesitar cuidados diferentes. Cada ser humano posee una historia, una forma de vivir y circunstancias que influyen en su salud. El buen médico trata a la persona completa, no solamente sus síntomas."

5. En la actualidad, muchas personas buscan soluciones rápidas para recuperar la salud. ¿Qué les diría?

Hipócrates:

"La salud no suele recuperarse mediante milagros ni atajos. Se construye con hábitos, equilibrio y constancia. La naturaleza posee una enorme capacidad para sanar cuando aprendemos a vivir en armonía con ella."

6. Su nombre está estrechamente ligado a la ética médica. ¿Por qué consideró tan importante establecer principios para ejercer la medicina?

Hipócrates:

"Porque el conocimiento sin virtud puede convertirse en un peligro. Quien cuida la vida de otro debe actuar con honestidad, respeto y prudencia. La confianza entre el paciente y el médico es uno de los pilares más importantes de la medicina."

7. Hoy la información sobre salud circula por millones de sitios web y redes sociales. ¿Cómo distinguir el conocimiento verdadero?

Hipócrates:

"No acepten una afirmación solo porque sea popular. Pregunten, observen, comparen y busquen evidencias. La verdad suele encontrarse en la investigación cuidadosa y no en la opinión más ruidosa."

8. ¿Qué papel desempeña la prevención en una vida saludable?

Hipócrates:

"La mejor medicina es aquella que evita la enfermedad antes de que aparezca. Alimentarse correctamente, descansar, mantenerse activo y vivir con moderación siguen siendo las bases de una buena salud."

9. Si pudiera dar un consejo a los estudiantes de medicina del siglo XXI, ¿cuál sería?

Hipócrates:

"Nunca dejen de aprender. La medicina cambia constantemente, pero la compasión, la humildad y el respeto por el paciente nunca pasarán de moda. Estudien la ciencia, pero también aprendan a comprender al ser humano."

10. En ocasiones, la tecnología parece ocupar el lugar central en la atención médica. ¿Existe algún riesgo en ello?

Hipócrates:

"La tecnología debe servir al médico, no reemplazar su humanidad. Una máquina puede aportar información; solo un ser humano puede ofrecer esperanza, empatía y consuelo."

11. ¿Cómo definiría la verdadera misión de un médico?

Hipócrates:

"Aliviar cuando sea posible, acompañar siempre y actuar con respeto hacia la vida. La medicina es una profesión de servicio antes que una profesión de prestigio."

12. Finalmente, maestro, ¿qué mensaje le gustaría dejar a nuestros lectores?

Hipócrates:

"Cuidad su cuerpo, porque es la casa donde viviréis toda vuestra vida. La salud no depende únicamente de los médicos; también nace de las decisiones que cada persona toma todos los días. Vivan con equilibrio, aprendan constantemente y recuerden que prevenir siempre será mejor que curar."

Cierre

Han transcurrido más de veinticuatro siglos desde que Hipócrates recorrió las calles de la antigua Grecia, y, sin embargo, muchas de sus enseñanzas continúan plenamente vigentes.

Su mayor legado no fue un tratamiento específico ni un descubrimiento aislado. Fue una manera de entender la medicina: observar antes de actuar, respetar la dignidad del paciente, buscar la verdad mediante la evidencia y ejercer la profesión con ética y humanidad.

En un mundo donde la inteligencia artificial, la innovación tecnológica y el acceso inmediato a la información están transformando la atención sanitaria, las palabras de Hipócrates nos recuerdan que el verdadero progreso no consiste únicamente en desarrollar mejores herramientas, sino en formar mejores profesionales y mejores seres humanos.

Desde la Revista Multimédica PYS inauguramos Conversaciones que trascienden el tiempo con el convencimiento de que las grandes ideas nunca dejan de enseñarnos. Porque dialogar con la historia también es una forma de prepararnos para el futuro.

"Donde hay amor por la humanidad, también hay amor por el arte de curar."

— Hipócrates



BUSCAMOS DISTRIBUIDORES *Médicos*

ENFOCADOS EN LA SALUD
DEL SISTEMA INMUNE



Fortalece el sistema
inmune de forma natural.



Factor de Transferencia
para una protección
inteligente.



Respalda tus tratamientos
y mejora la calidad de vida
de tus pacientes.



MÉDICOS



ODONTÓLOGOS



ENFERMERAS



TERAPEUTAS



TODOS LOS QUE
CUIDAN LA SALUD
INMUNOLÓGICA

Ideal para quienes tienen
contacto con enfermedades
relacionadas con el
sistema inmune.



**¡ÚNETE A NUESTRA RED
Y MARCA LA DIFERENCIA!**



**¡CONTÁCTANOS AHORA!
554 892 0647**



BIENESTAR QUE
NOS UNE

BUSCAMOS DISTRIBUIDORES

SÉ PARTE DE UN GRAN EQUIPO



PRODUCTOS
DE CALIDAD



CONFIANZA
Y RESPALDO



ALTA
DEMANDA



CRECIMIENTO
CONJUNTO

**VENTA
POR CAJA**
24 UNIDADES

*Más bienestar,
más oportunidades.*



COLÁGENO
HIDROLIZADO

entera
better together



CAJA
24
UNIDADES



NOSOREFX.
COMFORT
BLEND

entera
better together



¡CONTÁCTANOS!
POR WHATSAPP



55 48 920647
(UNUS)



5535156716



5554330542



ENVÍOS A NIVEL
NACIONAL
RÁPIDOS Y SEGUROS



SOPORTE Y ASESORIA
EN TODO MOMENTO



PRODUCTOS DE CALIDAD
EN LOS QUE PUEDES CONFIAR

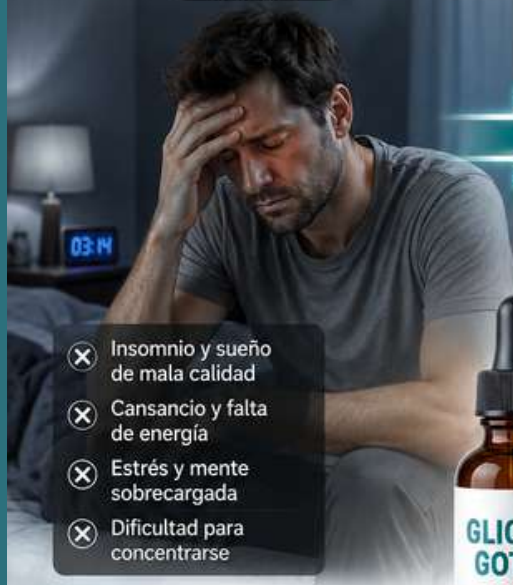


DUERME MEJOR, VIVE MEJOR CON GLICINA GOTAS



RELÁJATE, DUERME PROFUNDAMENTE Y DESPIERTA RENOVADO.

ANTES



- ✗ Insomnio y sueño de mala calidad
- ✗ Cansancio y falta de energía
- ✗ Estrés y mente sobrecargada
- ✗ Dificultad para concentrarse

DESPUÉS



ENFOQUE
ENERGÍA
ÉXITO

- ✓ Sueño profundo y reparador
- ✓ Más energía y vitalidad durante el día
- ✓ Mente tranquila y menos estrés
- ✓ Mayor concentración y claridad mental



La Glicina es un aminoácido natural que ayuda a calmar la mente, reducir el estrés y mejorar la calidad del sueño.



FÓRMULA
NATURAL



SEGURA Y
CONFIABLE



SIN EFECTOS
SECUNDARIOS

- ✓ Ideal para personas mayores, adultos con insomnio leve o días llenos de tensión
- ✓ Fórmula pura y segura, sin efectos secundarios ni dependencia
- ✓ Fácil de tomar

Presentación:
Frasco gotero
de 30 ml



\$286

PESOS MEXICANOS



SIN AZÚCAR



SIN QUÍMICOS AGRESIVOS

¡HAZ DE CADA NOCHE UN VERDADERO DESCANSO!

DISPONIBLE PARA ENTREGA INMEDIATA 



(55) 55-54-33-05-42



SECCIÓN: MUNDO INFANTIL

CÓMO FOMENTAR EL PENSAMIENTO CRÍTICO, LA CREATIVIDAD Y EL AMOR POR EL CONOCIMIENTO DESDE LA INFANCIA

MultimédicaPYS

Hay una característica que todos los niños comparten al nacer: una curiosidad infinita.

¿Por qué el cielo es azul?

¿Por qué llueve?

¿Por qué las estrellas brillan?

¿Por qué las personas envejecen?

Cada pregunta representa mucho más que una simple duda. Es la forma en que un niño explora el mundo, desarrolla su inteligencia y comienza a construir su manera de comprender la vida.

Sin embargo, conforme crecen, muchos dejan de hacer preguntas. No porque hayan perdido la curiosidad, sino porque, en ocasiones, los adultos respondemos con prisa, minimizamos sus inquietudes o simplemente no encontramos el tiempo para escucharlos. Hoy, cuando la información está al alcance de un clic y la inteligencia artificial puede responder casi cualquier pregunta, la misión de padres y educadores ya no consiste únicamente en enseñar respuestas. El verdadero desafío es formar niños capaces de pensar, analizar, crear y seguir preguntando.

La curiosidad: el motor del aprendizaje

Los especialistas en desarrollo infantil coinciden en que la curiosidad es uno de los motores más poderosos del aprendizaje.

Cuando un niño pregunta, su cerebro establece nuevas conexiones, desarrolla el lenguaje, fortalece la memoria y aprende a resolver problemas.

Cada pregunta es una oportunidad para aprender juntos.

Por eso, responder con paciencia y entusiasmo fortalece mucho más que el conocimiento: fortalece la confianza.

Enseñar a pensar, no solo a memorizar

Durante mucho tiempo la educación se centró en recordar datos.

Hoy sabemos que eso ya no es suficiente.

En un mundo donde la información está disponible en cualquier dispositivo, las habilidades más valiosas son otras:

- analizar;
- comparar;
- investigar;
- resolver problemas;
- tomar decisiones;
- trabajar en equipo;
- crear nuevas ideas.

El pensamiento crítico comienza cuando los niños aprenden a preguntarse:

"¿Cómo lo sabes?"

"¿Qué evidencia existe?"

"¿Puede haber otra explicación?"

Estas pequeñas preguntas desarrollan grandes pensadores.

La creatividad también se aprende

Muchas personas creen que la creatividad es un talento con el que se nace.

En realidad, es una habilidad que puede fortalecerse todos los días.

Cuando un niño dibuja, construye con bloques, inventa historias, canta, juega o imagina soluciones diferentes, está entrenando su capacidad para innovar.

La creatividad no solo forma artistas.

También forma científicos, médicos, ingenieros, maestros y emprendedores capaces de encontrar soluciones a los problemas del futuro.

El ejemplo vale más que mil consejos

Los niños aprenden observando.

Si ven a sus padres leer, investigar, preguntar y aprender cosas nuevas, comprenderán que el conocimiento es valioso.

Cuando en casa existen libros, conversaciones interesantes y tiempo para compartir experiencias, el aprendizaje deja de ser una obligación escolar y se convierte en un estilo de vida.

No hace falta tener todas las respuestas.

A veces la mejor respuesta es:

"No lo sé... ¿lo investigamos juntos?"

Esa sencilla frase enseña humildad, curiosidad y amor por el conocimiento.

Tecnología: una herramienta para descubrir

La tecnología ha abierto puertas extraordinarias para aprender.

Hoy un niño puede recorrer virtualmente un museo, observar el espacio exterior, aprender otro idioma o conocer animales de cualquier parte del mundo.

Sin embargo, la tecnología alcanza su máximo valor cuando despierta la curiosidad y no cuando reemplaza la imaginación.

Una tableta puede mostrar un bosque.

Pero caminar por un bosque sigue siendo una experiencia imposible de sustituir.

El equilibrio continúa siendo la mejor estrategia.



Aprender haciendo

Los grandes aprendizajes rara vez ocurren únicamente dentro del salón de clases.

Visitar un museo.

Sembrar una planta.

Preparar una receta.

Observar las estrellas.

Construir un rompecabezas.

Hacer un experimento sencillo.

Todo ello ayuda a desarrollar habilidades científicas, pensamiento lógico y confianza para descubrir el mundo.

Los niños recuerdan mejor aquello que viven que aquello que solo escuchan.

El derecho a equivocarse

Uno de los mayores enemigos de la creatividad es el miedo al error.

Muchos niños dejan de participar porque temen equivocarse.

Sin embargo, equivocarse forma parte del aprendizaje.

Los grandes inventores, científicos y artistas aprendieron precisamente gracias a sus errores.

Cuando los adultos reconocemos el esfuerzo más que el resultado, ayudamos a formar niños más seguros, resilientes y capaces de enfrentar nuevos desafíos.

Educar para el futuro

No sabemos cuáles serán las profesiones más importantes dentro de veinte años.

Lo que sí sabemos es que nuestros hijos necesitarán adaptarse a un mundo en constante cambio.

Por ello, además de conocimientos académicos, será fundamental desarrollar habilidades como:

- curiosidad permanente;
- creatividad;
- pensamiento crítico;
- comunicación;
- empatía;
- colaboración;
- capacidad para aprender durante toda la vida.

Estas competencias acompañarán a los niños mucho después de terminar la escuela.



El mejor regalo que podemos ofrecerles
Cada pregunta respondida con paciencia, cada libro compartido, cada conversación en familia y cada experiencia vivida juntos ayudan a construir personas más libres, más seguras y mejor preparadas para enfrentar el futuro.
Educar no consiste únicamente en transmitir conocimientos.
Consiste en despertar el deseo de seguir aprendiendo.
Porque un niño que conserva viva su curiosidad nunca dejará de crecer.
Y un adulto que nunca deja de aprender siempre encontrará nuevas formas de transformar el mundo.

“Cada niño nace con el deseo de descubrir el mundo. La misión de los adultos no es darle todas las respuestas, sino ayudarlo a conservar para siempre el gusto por hacer preguntas.”





e-dus



CURSO DE HABILIDADES ESCOLARES

• APRENDE, PRACTICA Y DESTACA •

Desarrolla las habilidades que te acompañarán
toda la vida académica.



MEJORA TU
CONCENTRACIÓN



DESARROLLA TU
MEMORIA



FORTALECE TU
COMPRENSIÓN



ELEVA TU
DESEMPEÑO

¡TODO DESDE
CASA!



Entra a la plataforma

e-dus.com.mx

y adquiere tu curso de
Habilidades Escolares.



ENVÍA UNA FOTO DE
TU INSCRIPCIÓN Y TE
MANDAREMOS EL LIBRO
Y EL CUADERNO DE
EJERCICIOS EN PDF
COMPLETAMENTE GRATIS.



POR SOLO

\$98.60
MXN



ACCESO 24/7
DESDE CUALQUIER
DISPOSITIVO



LECCIONES
DINÁMICAS Y
PRÁCTICAS



CERTIFICADO
DE
FINALIZACIÓN



IDEAL PARA
ESTUDIANTES DE
PRIMARIA Y
SECUNDARIA

¡INSCRÍBETE AHORA!



+52 55 1648 9009

HOLA,
SOY
AXITO

Y ESTE **AGOSTO**
QUIERO
CONOCERTE

SÍGUEME EN



axitooficial

DE VENTA AL:



5534527863



PREGÚNTALE A LOS EXPERTOS

¡LOS LEO A TODOS!



Escribe algo...

Mitos y realidades sobre el aprendizaje, la inteligencia y la memoria

Lo que la ciencia nos ha enseñado sobre cómo aprendemos mejor

Cada persona aprende de manera diferente. Sin embargo, existen principios respaldados por la ciencia que ayudan a fortalecer la memoria, desarrollar nuevas habilidades y mantener un cerebro saludable durante toda la vida.

En esta edición de Pregúntale a los Expertos, respondemos algunas de las preguntas que con mayor frecuencia recibimos de nuestros lectores sobre inteligencia, aprendizaje y desarrollo cognitivo. Porque aprender no termina al salir de la escuela; es una capacidad que nos acompaña toda la vida.

@multimedicapys

1. María Fernanda López, 34 años, Guadalajara, Jalisco

¿La inteligencia se hereda o puede desarrollarse?

Respuesta del experto:

La genética influye en algunas capacidades, pero no determina por completo la inteligencia. Hoy sabemos que el cerebro posee plasticidad, es decir, la capacidad de crear nuevas conexiones neuronales mediante el aprendizaje, la práctica y las experiencias. Con disciplina y buenos hábitos, cualquier persona puede desarrollar nuevas habilidades intelectuales.

2. José Antonio Hernández, 46 años, Puebla, Puebla

¿Es cierto que después de cierta edad ya no podemos aprender cosas nuevas?

Respuesta del experto:

Es un mito. El cerebro conserva la capacidad de aprender durante toda la vida. Aunque algunos procesos pueden ser más lentos con el paso de los años, estudiar un idioma, aprender un instrumento musical o adquirir nuevas competencias sigue siendo posible gracias a la neuroplasticidad.

3. Daniela Martínez, 27 años, Mérida, Yucatán

¿Cuál es la mejor forma de fortalecer la memoria?

Respuesta del experto:

La memoria mejora cuando dormimos bien, realizamos actividad física, mantenemos una alimentación equilibrada y estimulamos el cerebro mediante la lectura, el aprendizaje continuo, juegos de estrategia y la práctica de recordar información en lugar de solo releerla.

4. Ricardo Sánchez, 39 años, León, Guanajuato

¿Las redes sociales afectan nuestra capacidad de concentración?

Respuesta del experto:

El uso excesivo de contenidos breves y constantes puede dificultar la atención sostenida. Alternar momentos de desconexión digital con actividades que requieren concentración, como leer un libro o resolver problemas, ayuda a entrenar nuevamente la capacidad de atención.

5. Sofía Ramírez, 31 años, Ciudad de México

¿Es mejor estudiar muchas horas seguidas o hacerlo por periodos cortos?

Respuesta del experto:

La evidencia científica muestra que es más efectivo estudiar en sesiones de 25 a 50 minutos con pequeños descansos. Este método favorece la concentración, reduce la fatiga mental y mejora la retención de la información.

6. Luis Alberto Cruz, 43 años, Monterrey, Nuevo León

¿Dormir realmente influye en el aprendizaje?

Respuesta del experto:

Sí. Durante el sueño, el cerebro organiza y consolida la información aprendida durante el día. Dormir menos de lo necesario afecta la memoria, la atención, el razonamiento y la capacidad para resolver problemas.

7. Paola Jiménez, 36 años, Querétaro, Querétaro

¿Qué alimentos benefician el funcionamiento del cerebro?

Respuesta del experto:

Una alimentación rica en frutas, verduras, pescado, nueces, semillas, legumbres y cereales integrales aporta nutrientes que favorecen la salud cerebral. Mantener una buena hidratación también es esencial para el rendimiento cognitivo.

8. Miguel Ángel Rodríguez, 41 años, Veracruz, Veracruz

¿Aprender varios idiomas ayuda al cerebro?

Respuesta del experto:

Sí. Diversas investigaciones muestran que el aprendizaje de nuevos idiomas fortalece la memoria, mejora la atención, incrementa la flexibilidad mental y favorece la capacidad para resolver problemas.

9. Karla Morales, 29 años, Toluca, Estado de México

¿Leer sigue siendo importante cuando existe la inteligencia artificial?

Respuesta del experto:

Más que nunca. La inteligencia artificial puede facilitar el acceso a la información, pero la lectura desarrolla comprensión, pensamiento crítico, imaginación y capacidad de análisis. Son habilidades que ninguna tecnología puede reemplazar.

10. Roberto García, 52 años, Chihuahua, Chihuahua

¿El estrés afecta la memoria?

Respuesta del experto:

Sí. Cuando el estrés es intenso o prolongado, disminuye la capacidad de concentración y dificulta la formación de nuevos recuerdos. Practicar actividad física, dormir bien y aprender técnicas de relajación ayuda a proteger la salud cerebral.

11. Alejandra Torres, 38 años, Cancún, Quintana Roo

¿Qué hábito recomendarían para mantener el cerebro activo todos los días?

Respuesta del experto:

La mejor estrategia es combinar varias actividades: leer, aprender algo nuevo, conversar con otras personas, realizar ejercicio físico, resolver retos intelectuales y mantener una vida social activa. El cerebro se fortalece cuando permanece en constante aprendizaje.

12. Héctor Salinas, 45 años, San Luis Potosí, San Luis Potosí

Si pudiera dar un solo consejo para aprender mejor durante toda la vida, ¿cuál sería?

Respuesta del experto:

Nunca pierda la curiosidad. Las personas que siguen haciendo preguntas, investigando, leyendo y buscando nuevos conocimientos mantienen su mente activa y desarrollan una mayor capacidad para adaptarse a los cambios. Aprender no tiene fecha de caducidad.



¿Tienes dudas sobre tu salud, bienestar o nutrición?

¡Esta es tu oportunidad de preguntar directamente a nuestros expertos! Envíanos tu pregunta y podrá ser seleccionada para aparecer con su respuesta en nuestras próximas ediciones de la revista.

Escribe de forma clara y agrega tu nombre, edad y lugar de donde nos contactas.

No hay preguntas pequeñas cuando se trata de tu bienestar.

Participa escribiéndonos a:

✉ revistamultimedicapys@gmail.com

📱 o mándanos un WhatsApp al:

[5529441432]

🔍 ¡Tu curiosidad puede ayudar a otros también!

SECCIÓN: ESPACIO PUBLICITARIO PYS



Sección: Espacio Publicitario PYS

En Multimedica PYS, creemos firmemente en el poder de las alianzas comerciales para promover una vida saludable y equilibrada. En esta sección, reunimos a especialistas, emprendedores y profesionales comprometidos con el bienestar integral, ofreciéndote soluciones prácticas, innovadoras y seguras para mejorar tu calidad de vida.

A lo largo de cada edición, nuestros anunciantes destacados comparten sus servicios y productos, respaldados por su experiencia y dedicación en el ámbito de la salud y el bienestar. Gracias a estas colaboraciones, nuestros lectores pueden descubrir opciones efectivas y confiables que se ajustan a sus necesidades personales y familiares.

Te invitamos a conocer a los protagonistas de esta sección y a aprovechar las recomendaciones y promociones exclusivas que ponemos a tu alcance. Juntos, fortalecemos una comunidad informada y saludable.

productos



de venta al 5548920647



de venta al 5548659075



de venta al 5548659075



de venta al 5548659075

30

Legenda de No Responsabilidad:

"Multiméda PYS Tu Guía de Salud y Bienestar y/o sus editores NO se hace responsable de la veracidad, calidad o efectividad de los productos y servicios anunciados en esta revista. Las opiniones expresadas y las promociones presentadas son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Recomendamos a nuestros lectores verificar la información directamente con los proveedores antes de tomar decisiones de compra o contratación."

productos



de venta al 5548920647

de venta al 5548659075



de venta al 5548920647

de venta al 5548659075

31

Legenda de No Responsabilidad:

"Multimédica PYS Tu Guía de Salud y Bienestar y/o sus editores NO se hace responsable de la veracidad, calidad o efectividad de los productos y servicios anunciados en esta revista. Las opiniones expresadas y las promociones presentadas son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Recomendamos a nuestros lectores verificar la información directamente con los proveedores antes de tomar decisiones de compra o contratación."

productos

Norma

WhatsApp 5585672824

DISEÑOS EXCLUSIVOS
 CALIDAD GARANTIZADA
 EL REGALO PERFECTO
 DETALLES QUE ENAMORAN

Más que joyas,
momentos inolvidables.

NUEVO PRODUCTO

VIGGO Creatina

VENTA 5548920647

¿QUÉ HACE EL MATCHA POR TU SALUD?

Bienestar que se siente,
belleza que se nota.

ALTO EN ANTIOXIDANTES (EGCG)
 Contiene catequinas potentes que combaten los radicales libres y el estrés oxidativo.

ENERGÍA SOSTENIDA Y ENFOQUE
 Proporciona un aumento de energía gradual gracias a la L-teanina, sin bajones.

MEJORA LA SALUD CEREBRAL
 Aumenta la función cognitiva, la memoria y el tiempo de reacción.

AYUDA A LA PERDIDA DE PESO
 Activa el metabolismo y la quema de grasas durante el ejercicio.

PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR
 Reduce el colesterol malo (LDL) y los triglicéridos.

DESINTOXICACIÓN NATURAL
 Rica en clorofila para purificar el cuerpo de toxinas.

ESTOS EN BIENESTAR Y SALUD

5585672824

Facebook Joyería Azil Azil Azil
Instagram normamag
TikTok @norma_je

Cuida tu cuerpo, realiza tu esencia.

MATCHA + JOYERÍA = BIENESTAR TOTAL

¿QUÉ HACE EL ROOIBOS POR TU SALUD?

ESTOS EN BIENESTAR Y SALUD

ALTO EN ANTIOXIDANTES (ASAPLATINOS)
 Contiene antioxidantes únicos que combaten los radicales libres y el estrés oxidativo.

LIBRE DE CAFEINA Y RELAJANTE
 Ideal para reducir el estrés, la ansiedad y mejorar la calidad del sueño.

MEJORA LA SALUD DE LA PIEL
 Combate el envejecimiento prematuro y aliviana de la piel gracias a sus compuestos antioxidantes.

AYUDA A LA DIGESTIÓN
 Aliviar gases, espasmos estomacales e indigestión.

PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR
 Ayuda a reducir la presión arterial y mejorar la circulación.

RICO EN MINERALES ESENCIALES
 Aporta calcio, magnesio y zinc para la salud ósea y el bienestar general.

100% NATURAL SIN CAFEINA SIN ADICIVOS SIN AZÚCAR Y BENEFICIOS

ESTOS EN BIENESTAR Y SALUD

5585672824

Facebook Joyería Azil Azil Azil
Instagram normamag
TikTok @norma_je

Rooibos Tu momento de bienestar, naturalmente.

productos

NICE & BELLA ESSENTIAL OILS

KIDS

Cuidado natural para los pequeños que más amas
Una línea creada con amor para acompañar cada etapa de la infancia, brindando bienestar físico, emocional y mental a través de aceites seguros y armoniosos.

BRAVE

Fortalece emocional y seguridad interior

- Ayuda en sentimientos de culpa, miedo, inseguridad y otros
- Fomenta afirmaciones positivas
- Ideal para niños que experimentan situaciones de bullying

Promueve valentía, confianza y alegría emocional

SLEEPY

Dulces sueños y descanso profundo

- Ayuda a relajar con suavidad, hiperactividad e inquietud
- Reduce en sueño reparador
- Ayuda a prevenir pesadillas

Calma y serenidad para los fatigosos planes

TUMMY BUDDY

Bienestar digestivo y confort

- Fortalece la digestión
- Ayuda en gases, estreñimiento y diarrea
- Ayuda con náuseas, mareos y vómito

Calma y serenidad para los días con planes

ACHOO

Defensas y respiración libre

- Ayuda en resaca y congestión
- Alivia garganta irritada
- Combate el sistema inmunológico

Respira mejor, sonrío mejor

FOCUS POCUS

Concentración y creatividad

- Favorece el enfoque y la atención
- Brinda tranquilidad y calma
- Estimula la creatividad y el aprendizaje

El foco está en el aprendizaje

OKI DOKI

Atleta y protección clara

- Calentamiento, recuperación y postura
- Ayuda en golpes y dolor de esguince
- Ideal para sujeción y protección accesorios

Quítate tuéter para cada momento

BUSCAMOS DISTRIBUIDORES
SE HAN DE NUESTRA RED Y LLEVA SOLD A MÁS PERSONAS

CONTACTANOS POR WHATSAPP

5585672824

Pequeñas gotas, grandes cambios

NICE & BELLA ESSENTIAL OILS

¿Conoces alguno de los beneficios de usar aceites esenciales de nice&bella?

ESTOS EN BIENESTAR Y SALUD

GRAPEFRUIT

- Prebiótico
- Digestivo
- Anticancerígeno
- Quemador de grasas
- Antipresión

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

GERANIUM

- Anticancerígeno
- Digestivo
- Quemador de grasas
- Antipresión
- Anticancerígeno

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente
- Mente
- Mente
- Mente
- Mente

PEPPERMINT

- Mente

servicios

**ODONTOLOGÍA
INTEGRAL
AGENDÁ TU
CITA**

C.D. TERESA GONZÁLEZ
SANDOVAL

5513200967

L-V 9-11 AM SÁBADOS 11-15 HRS
DE LA NORIA ESQUINA CON PROL
ALDAMA NO 27 COL PASEOS DEL
SUR, XOCHIMILCO, CDMX
(TIMBRE 2)

AGENCIA DE TAY PUBLICIDAD

MIA
MKT CON IA

Mia Conecta
Conecta tus empresas de Marketing

LLEGA A MAS CLIENTES CON EL PODER DE LA IA
SERVICIOS AL +52 56 3776 9757

UNUS CLINICA & SPA
"Tu Salud y Bienestar en un solo lugar"

¿Dolor de Rodilla?
Recupera Tu Movilidad y Bienestar

PAQUETE UNUS - CUIDADO INTEGRAL DE RODILLA

- Menos dolor al caminar y subir escaleras.
- Mayor movilidad e flexibilidad.
- Regeneración al cartílago.
- Fortalecimiento muscular

6 SESIONES \$2,900
Incluye: un colágeno hidrolizado.

Protocolo por sesión:

1. Masaje linfático (10-12 + aceite árnica)
2. Ultrasonido terapéutico + gel árnica
3. Láser terapéutico (6-10 min)
3. Electroestimulación (15 min) + guía ejercicios.

Agenda tu cita ahora: 55 60 64 75 46
Domicilio: Diagonal Gladiolas 4 Barrio San Marcos, Alcaldía Xochimilco, C.P.14050, CDMX

2F
FITNESS-FUSION

**PONTE
FIT
CON 2F**

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | RESULTADOS VISIBLES | SALUD Y BIENESTAR | COMUNIDAD MOTIVADORA

¡ES TU MOMENTO!  **ESCRIBENOS POR WHATSAPP 5578408814**

TRANSFORMA TU CUERPO. TRANSFORMA TU VIDA.

Leyenda de No Responsabilidad:

"Multiméica PYS Tu Guía de Salud y Bienestar y/o sus editores NO se hace responsable de la veracidad, calidad o efectividad de los productos y servicios anunciados en esta revista. Las opiniones expresadas y las promociones presentadas son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Recomendamos a nuestros lectores verificar la información directamente con los proveedores antes de tomar decisiones de compra o contratación."



**únete hoy y llega a miles de
pacientes en todo México**

multimedicapys.com

B-UT

by Claudia Vega

BUSCAMOS DISTRIBUIDORES

SÉ PARTE DE UNA MARCA EN CONSTANTE CRECIMIENTO



ANTI
ENVEJECIMIENTO



CUIDADO
DE CABELLO



MAKE UP



CUIDADO
PERSONAL



Claudia Vega
FUNDADORA
B-UT by Claudia Vega



CIENCIA, BELLEZA Y RESULTADOS

por Claudia Vega



VISITA NUESTRA TIENDA
EN LÍNEA
b-utstore.com



SÍGUENOS EN REDES
[@butstore](https://www.instagram.com/butstore)



CONTÁCTANOS POR WHATSAPP
5548026779

36

b-utstore.com



CREACIÓN DE

CAMPAÑAS QUE TRANSFORMAN TU NEGOCIO

SECTOR

SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR

Más visibilidad. Más clientes.
Más crecimiento.



FACEBOOK ADS

Llega a tu audiencia ideal
y genera resultados reales.



INSTAGRAM ADS

Impacta, conecta y convierte
con contenido que enamora.



TIK TOK ADS

Creatividad que destaca
y genera acciones inmediatas.



GOOGLE ADS

Aparece cuando te buscan
y convierte tu solución en
su mejor elección.



ESTRATEGIA A MEDIDA

Campañas diseñadas
para tus objetivos.



AUDIENCIAS INTELIGENTES

Conectamos con las
personas correctas.



RESULTADOS COMPROBABLES

Optimizamos cada
inversión al máximo.



SECTOR SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR

Entendemos tu mercado,
potenciamos tu marca.



¿LISTO PARA LLEVAR TU MARCA
AL SIGUIENTE NIVEL?

ESCRÍBEME AL

554 821 9515

Y CREEMOS JUNTOS CAMPAÑAS
QUE IMPULSAN TU NEGOCIO.



PRODUCTOS DE
**LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN**

Washa Washa

MULTILIMPIADOR ECO-AMIGABLE

Aroma Lavanda



60 % menos plástico que
una botella rígida de 1L.

Fórmula eco-amigable,
sin fosfatos.



RINDE MÁS, LIMPIA MEJOR

1 tableta para 5-7 litros de agua

- ✓ Limpieza profunda y efectiva
- ✓ Desinfecta y elimina malos olores
- ✓ Seguro para tu hogar y el medio ambiente
- ✓ Ideal para pisos, baños, cocinas, superficies y más



ECO-AMIGABLE



SEGURO PARA
TU HOGAR



AROMA
LAVANDA

PRECIO AL PÚBLICO

\$35 MXN



CONTIENE:
10 TABLETAS
DE 10 g/u

Limpia tu hogar, cuida tu salud y el planeta.



INSTRUCCIONES DE USO:

Llena un recipiente con 4 o 5 litros de agua a temperatura ambiente, **dissuélve una tableta sobre el agua, espera 2 minutos**, mezcla y listo con normalidad. Si prefieres una mezcla para limpiar superficies y/o muebles, **dissuélve 1/2 de tableta en 1 litro** de agua y úsala en tu atomizador.

GUICKA MATERIAS PRIMAS S. de R.L. de C.V.
Monterrey, N.L. 64500, P.O. Box 5, Lomas de Chapultepec,
1 Sección, C.P. 10000, Miguel Alemán, Ciudad de
México. México. CONTACTO: 55 1963 74-48

**NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS, NO
INGIERA.** En caso de ingestión o contacto con los
ojos, enjuague con agua y envíe al médico.

Fecha de caducidad:

15 OCT. 2028

Cont. Net. 10 tabletas (10 g c/u)

INGREDIENTES:

Ácido cítrico, carbonato de
sodio, bicarbonato de sodio,
tensioactivo aniónico orgánico,
fragancia, antioxidantes,
conservador y color vegetal.



7 502319 520635

HECHO EN MÉXICO

REG. 1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

1000000

